

qua các triệu chứng trầm cảm, nhiều gấp ba lần so với trẻ em bị dịch. Những lợi ích của việc
ngôn ngữ và vượt qua những thách thức về sức khỏe tinh thần, nô lệ, tị nạn và mất mát, và
làm dung chất kích thích thì rất đáng kể và có ảnh hưởng đối với các cá nhân, gia đình, và cộng
đồng của chúng ta nơi chúng. Nhóm [Dịch Vụ Sức Khỏe & Hỗ Trợ Học Sinh của SCUSD](#) cam kết
thực hiện và cung cấp nhân thức về ngôn ngữ, giáo dục và can thiệp để lập ra kế
xây dựng khả năng phục hồi, tạo ra sự an toàn, và tìm kiếm hy vọng. [Các nguồn cung có thể
tìm thấy tại trang nguồn Mỗi Vấn đề của Tâm Trí \(Each Mind Matters resource page\)](#).

ng Dây về Khung Hoang

- < [National Suicide Prevention Lifeline](#): 800-273-8255
- < [National Sexual Assault Hotline](#): 800-656-4673
- < [National Domestic Violence Hotline](#): 800-799-7233
- < The Trevor Project
 - TrevorLifeline: 866-488-7386
 - TrevorText: Text to 678678
 - TrevorChat at suicidepreventionlifeline.org
 - Trans Lifeline: 877-565-8860
- < [Crisis Text Line](#): Text "HOME" to 741-741
- < [The Source Sacramento](#): Call/Text 1-916-787-7678 (Support for youth/caregivers 24/7)